



BELFORT GYMNASTIQUE

6 rue Pasteur, BP 801200, 90003 BELFORT Cedex

PROTOCOLE SANITAIRE

En date du 31 aout 2020

LE GYMNASSE ET LE MATERIEL

- Marquage au sol pour mettre en place un sens de circulation unique, entrée et sortie différente au Phare.
- Mise à disposition de gel hydro-alcoolique à l'entrée du complexe et de la salle.
- Aération de la salle d'entraînement (quand cela est possible).
- Vestiaires collectifs autorisés, gestes barrières maintenus, Douches inaccessibles. .
- Désinfection du matériel dans la mesure du possible.
- Pas de magnésie dans le bac collectif

LE GYMNASTE

- Tu arriveras à l'heure au cours de gym.
- Tu porteras un masque à ton arrivée au gymnase et à ton départ et ne le quitteras qu'une fois dans la salle de gymnastique, tu le rangeras dans un sac plastique
- Tu te laveras les mains avant et après ton passage aux vestiaires, entre chaque rotation et chaque fois que tu sortiras de la salle (gel hydro alcoolique ou savon).
- Tu iras aux toilettes à la maison dans la mesure du possible
- Tu t'attacheras les cheveux correctement.
- Tu rangeras toutes tes affaires dans ton grand sac de sport.
- Tu éviteras tout contact physique (accolades, embrassades...).
- Tu respecteras les distances de sécurité
- Tu utiliseras ton propre matériel (gourde, magnésie, maniques, serviette, corde à sauter, engins,...).
- Tu utiliseras des chaussettes propres sur le praticable et les agrès.
- Tu porteras des claquettes pour te déplacer dans le gymnase.
- Tu garderas ton tee shirt toute la séance (pas de torse nu).

ATTENTION : Les affaires oubliées type chaussettes, bouteilles d'eau etc... seront jetées.

LES PARENTS

- S'engagent à déposer et venir chercher leurs enfants à l'heure prévue.
- S'assurent que l'entraîneur est bien présent en demandant à leur enfant de leur confirmer et ainsi ne pas rentrer dans le gymnase.
- Attendent leurs enfants à l'extérieur (par d'attente dans les couloirs).
- Seuls les parents des prébaby, des Baby et des mini sont autorisés à accompagner leur enfant dans le gymnase, une seule personne par enfants, les frères et sœurs doivent attendre à l'extérieur dans la mesure du possible. (vestiaire interdit aux parents, port du masque obligatoire).
- S'engagent à prévenir l'entraîneur et le club en cas de suspicion ou de cas avéré de COVID : Belfort,gymnastique @gmail.com.

L'ENTRAINEUR

- Arrivera 5 minutes avant son cours
- Se lavera les mains avant d'entrer dans la salle de gymnastique
- Fera obligatoirement l'appel au début de chaque cours, et en gardera une trace afin de connaître les noms des gymnastes présents en cas de personne porteuse.
- Rappellera les consignes de sécurité aux enfants
- Évitera tout contact physique sauf si c'est nécessaire à la sécurité des gymnastes.
- Proposer des pauses pour que tout le monde se lave les mains
- Se désinfectera les mains au gel hydro-alcoolique après chaque parade
- Portera un masque s'il est à moins d'un mètre.
- Accompagnera ses gymnastes à la porte du gymnase après les cours.
- Préviendra son représentant de section et le club en cas de suspicion ou de cas avéré de COVID : Belfort,gymnastique @gmail ,com

Plusieurs groupes pourront se trouver dans gymnase en même temps, en évitant les brassages et en respectant le protocole de la FF Gym.

CONSIGNES EN CAS DE SUSPICION COVID-19 en milieu sportif :

SE PROTÉGER ET ISOLER LA PERSONNE : mettre un masque, éviter les contacts, demander à la personne de mettre un masque.

RECONNAÎTRE LES SIGNES : fièvre de +38°C, frissons, fatigue, maux de tête, toux, difficulté respiratoire, perte du goût et de l'odorat.

ALERTER OU FAIRE ALERTE : prévenir un responsable de l'association, informer les parents si la personne concernée est mineure. La personne contacte son médecin traitant, appeler le 15 (si les symptômes sont graves).

EVACUER : renvoyer la personne à son domicile (famille ou taxi) ou surveiller jusqu'à l'arrivée des secours.

NETTOYER : aérer l'espace contaminé plusieurs heures.